

MAANDAG09.30 - 10.15 UUR
BODYPUMP
MET LOES10.30 - 11.15 UUR
BODYSTEP
MET LOES13.15 - 14.00 UUR
GYMVITAAL
MET ANNEMIEK13.30 - 14.25 UUR
SPINNING
MET JOS14.15 - 15.00 UUR
GYMVITAAL
MET ANNEMIEK18.30 - 19.15 UUR
PILATES
MET ANNEMIEK19.30 - 20.15 UUR
BODYJAM
MET PETER19.45 - 20.40 UUR
SPINNING
MET JEROEN20.00 - 21.00 UUR
ZWANGERFIT
MET HELEEN20.30 - 21.15 UUR
BOXING
MET JOEP N.**DINSDAG**09.30 - 10.15 UUR
PILATES
MET MARLIES10.00 - 10.30 UUR
CIRCUIT
TRAINING13.30 - 14.15 UUR
BODYSHAPE
MET PETER O.18.30 - 19.15 UUR
BODYPUMP
MET WILLY19.00 - 19.55 UUR
SPINNING
MET AD19.30 - 20.00 UUR
CIRCUIT
TRAINING19.30 - 20.15 UUR
BODYBALANCE
MET MARLIES19.30 - 20.30 UUR
BOOTCAMP
MET MICHEL20.30 - 21.25 UUR
SPINNING
MET AD20.30 - 21.15 UUR
RELAXERCISE
MET ANNEMIEK**WOENSDAG**09.00 - 09.55 UUR
SPINNING
MET MICHEL09.30 - 10.15 UUR
BODYSTEP
MET LOES10.00 - 10.30 UUR
CIRCUIT
TRAINING10.30 - 11.15 UUR
BODYSHAPE
MET LOES18.30 - 19.15 UUR
BOXING
MET JOEP N.19.00 - 19.55 UUR
SPINNING
MET JOS19.30 - 20.15 UUR
X-CORE
MET SASKIA20.30 - 21.15 UUR
BODYSHAPE
MET SASKIA**DONDERDAG**09.30 - 10.15 UUR
SH'BAM
MET MARJANNE13.15 - 14.00 UUR
GYMVITAAL
MET ANNEMIEK14.15 - 15.00 UUR
GYMVITAAL
MET ANNEMIEK18.30 - 19.15 UUR
BODYPUMP
MET ROBERT19.30 - 20.00 UUR
CIRCUIT
TRAINING19.30 - 20.15 UUR
TONE
MET ROBERT20.00 - 20.55 UUR
SPINNING
MET GUY20.30 - 21.15 UUR
PILATES
MET ROBERT**VRIJDAG**09.00 - 09.55 UUR
SPINNING
MET JEROEN09.30 - 10.15 UUR
PILATES
MET MARJANNE10.00 - 10.30 UUR
CIRCUIT
TRAINING10.30 - 11.15 UUR
YIN YOGA
MET MARJANNE19.00 - 19.55 UUR
SPINNING
MET STEVEN / FRANS**ZATERDAG**09.00 - 09.55 UUR
SPINNING
MET JEROEN09.30 - 10.15 UUR
TONE
MET ROBERT10.00 - 10.30 UUR
CIRCUIT
TRAINING10.30 - 11.15 UUR
YIN YOGA
MET ROBERT**ZONDAG**08.30 - 09.25 UUR
SPINNING
MET MICHEL09.15 - 10.00 UUR
BODYPUMP
MET SASKIA10.10 - 10.55 UUR
X-CORE
MET SASKIA09.45 - 10.40 UUR
SPINNING
MET MICHEL11.05 - 11.50 UUR
BODYBALANCE
MET MARLIES**OPENINGSTIJDEN**

MAANDAG	07.00 - 22.30 UUR
DINSDAG	08.00 - 22.30 UUR
WOENSDAG	07.00 - 22.30 UUR
DONDERDAG	08.00 - 22.30 UUR
VRIJDAG	07.00 - 22.00 UUR
ZATERDAG	08.00 - 16.00 UUR
ZONDAG	08.15 - 13.30 UUR

MAANDAG	17.00 - 18.00 UUR
ZATERDAG	12.00 - 13.00 UUR

INLOOSPREEKUUR FYSIOTHERAPIE

Kijk op onze website voor meer informatie en een impressie van de verschillende groepslessen:
www.betterbodieszundert.nl